

## Pracownia Endoskopowa

Przygotowanie do kolonoskopii z zastosowaniem środka przeczyszczającego  
**FORTTRANS DAWKA DZIELONA ( przeczytaj 7 dni przed badaniem )**

Dobre przygotowanie jest warunkiem koniecznym przeprowadzenia w pełni wartościowego badania endoskopowego.

Właściwe przygotowanie się do kolonoskopii umożliwia dokładniejsze i bezpieczniejsze wykonanie badania.

Prosimy o uważne przeczytanie i zastosowanie się do zaleceń opisanych w tej ulotce, umożliwi to dobre przygotowanie jelita i zagwarantuje endoskopię wysokiej jakości.

- Jelito musi być dobrze oczyszczone, wtedy uzyskany obraz będzie wyraźny
- W tym celu w przeddzień badania ( cały dzień) i w dniu badania do momentu zakończenia kolonoskopii nie należy spożywać żadnych posiłków stałych.
- Dopuszczalna jest dieta płynna - picie jedynie płynów niegazowanych, klarownych w dowolnej ilości do godzin popołudniowych w przeddzień badania ( zupy całkowicie płynne, klarowne, bez dodatków np. całkowicie czysty rosół bez makaronu, bez warzyw), woda mineralna niegazowana w dowolnych ilościach także w godzinach popołudniowych.
- **Fortrans- 1 opakowanie zawiera 4 torebki. Każdą torebkę należy rozpuścić w 1 litrze przegotowanej lub mineralnej, niegazowanej wody ( uzyskując 2 litry płynu w dniu przed badaniem i 2 litry płynu w dniu badania).**
- **Można poprawić smak dodając do roztworu sok z cytryny lub grejpfruta i schłodzić w lodówce.**
- **W przeddzień badania około godziny 12.00 zażyć 2 tabletki Bisacodylu ( opcja dla pacjentów z zaparciem ).**  
Od około godz. 18.00 w przeddzień badania należy wypić 2 litry przygotowanego płynu Fortransu ( w ciągu 2 godzin tzn. 1 szklankę płynu co ok. 15 minut). Należy się następnie spodziewać licznych, wodnistych wypróżnień i potraktować to jako efekt pożądany przygotowania jelita do badania.
  - **W dniu badania wypić kolejne 2 litry przygotowanego płynu Fortransu ( w ciągu 2 godzin tzn. 1 szklankę płynu co ok. 15 minut). Picie dawki płynów w dniu badania należy zakończyć min. 3 godzin przed zaplanowaną kolonoskopią ( dotyczy badania w znieczuleniu i bez ).**

**Przykład: kolonoskopia o godzinie 11.00 odejmij 5 godzin ( 2 godziny na wypicie roztworu Fortrans + 3 godziny bez picia czegokolwiek ) tzn. zaczynamy przygotowanie druga porcja roztworu Fortransu o 6.00 w dniu badania ( 11.00 - 5 godzin = 6.00 ).**

**Przykład drugi: godzina badania 8.00 ( 8.00 - 5 godzin = 3.00 zaczynamy przygotowanie o trzeciej nad ranem).**

**Bez względu na porę badania powinno się przyjąć rano, w dniu badania regularnie przyjmowane leki (nascerowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe i inne) popijając wodą.**

**Tydzień przed badaniem postaraj się nie spożywać owoców, warzyw tzw. drobnopestkowych (kiwi, pomidory, winogrona itp. ) oraz pieczywa z pestkami , gdyż pestki mogą długo zalegać w jelicie grubym i nie zostać wypłukane pomimo właściwego zastosowania się do powyższych zaleceń wyczyszczenia jelita do badania.**

**Powyższe zalecenia powinny być szczególnie dokładnie przestrzegane przez pacjentów z zaparciami!**

W przypadku cukrzycy ( tabletki, insulina ) lub przyjmowanych leków przeciwpłytkowych (np. Acard, Polocard, Polopiryna , Ticlopidyna, Plavix i innych odpowiedników ) lub przeciwkrzepliwych ( np. Sintrom, Acenocumrol, Pradaxa, Xarelto i innych odpowiedników) przygotowanie do kolonoskopii należy skonsultować z lekarzem prowadzącym leczenie, który może przejściowo odstawić lek, zamienić lek na inny lub nie odstawiać leku przed diagnostyczną kolonoskopią.

Zawsze możesz skonsultować sposób przygotowania z naszą rejestracją. Ważne żeby przed badaniem być przygotowanym wg. powyższych zaleceń opracowanych indywidualnie dla naszej pracowni.